Achalasie SELBSTHILFE

GEMEINSAM STATT ALLEIN

Pimp my Food

Essen & Leben mit Achalasie – mit Betroffenen für Betroffene

Unser Alltag ist anders – deine Erfahrungen helfen, ihn besser zu verstehen.

Worum geht es?

Essen ist für die meisten Menschen selbstverständlich.

Für Menschen mit Achalasie kann es jedoch ganz anders aussehen:

- Schlucken und Steckenbleiben
- passende Konsistenzen und Portionsgrößen
- Essen und Trinken
- lange Essenszeiten
- Angst und Unsicherheit beim Essen
- Reflux und Beschwerden
- individuelle Strategien, die den Alltag erleichtern

Mit „Pimp my Food“ möchten wir herausfinden, wie Achalasie unseren Alltag rund ums Essen tatsächlich beeinflusst – und welche Erfahrungen, Tipps und Lösungen Betroffene bereits entwickelt haben.

GEMEINSAM MACHEN WIR SICHTBAR, WAS ES BEDEUTET, MIT ACHALASIE ZU LEBEN!

Deine Erfahrung zählt!

Je mehr Betroffene mitmachen, desto aussagekräftiger werden die Ergebnisse!

Die gesammelten Daten können uns dabei helfen, Bedürfnisse sichtbar zu machen, neue Ideen zu entwickeln und die Arbeit der Achalasie-Selbsthilfe weiter voranzubringen.

MACH MIT!

Scanne den QR-Code und nimm an der Umfrage teil!

Die Teilnahme ist anonym und dauert nur wenige Minuten!

Projekt „Pimp my Food“
Achalasie Selbsthilfe

VIELEN DANK FÜR DEINE UNTERSTÜTZUNG!